

## **MENUS IES MANUEL CARRASCO I FORMIGUERA**

El menú es compona de 8 combinacions que es repetirà durant tot l'any. Després de la 8a setmana tornarà a fer-se el menú 1. En funció de l'estació de l'any, el 1r plat variarà.

### **DIA 1**

1r Plat: Macarrons a la Carbonara (estiu i hivern)  
2n Plat: Croquetes  
Acomp.: Amanida i Xips  
Postres: Fruita.

### **DIA 2**

1r Plat: Amanida de pasta (estiu) /sopa fideus (hivern)  
2n Plat: Botifarra  
Acomp.: Samfaina, xips i amanida verda  
Postres: Iogurt o làctic.

### **DIA 3**

1r Plat: Macarrons a la italiana (estiu) / Mongeta tendra i patata (hivern)  
2n Plat: Llibrets  
Acomp.: Patates fregies o xips i amanida verda  
Postres: Gelatina o flam.

### **DIA 4**

1r Plat: Arròs amb tomàquet (estiu/hivern)  
2n Plat: Salsitxes  
Acomp.: Patates fregies o xips i amanida verda  
Postres: Fruita.

### **DIA 5**

- 1r Plat: Canelons (estiu/hivern)  
2n Plat: Pit de pollastre empanat amb guarnició  
Acomp.: Xips i amanida verda  
Postres: Iogurt o làctic.

### **DIA 6**

- 1r Plat: Fideuà (estiu/hivern)  
2n Plat: Fregit variat  
Acomp.: Patates fregides i amanida  
Postres: Gelatina o flam.

### **DIA 7**

- 1r Plat: Espirals amb tomàquet o macarrons a la italiana (estiu/hivern)  
2n Plat: Hamburguesa  
Acomp.: Patates fregides o xips i amanida  
Postres: Fruita.

### **DIA 8**

- 1r Plat: Amanida d'arròs (estiu) / Lenties (hivern)  
2n Plat: Pollastre  
Acomp.: Samfaina, xips i amanida  
Postres: Iogurt o làctic